

玖珠自治会館

マルシェ

2023.11月23日(木)

受付開始 8:40 ~
(駐車場①側)

ステージ 9:00 ~ 12:00
(集会室) (開会式)

マルシェ 9:30 ~ 14:30
(屋外・図書室) (開会式後スタート)

主催

玖珠地区コミュニティ運営協議会
自治会館マルシェ実行委員会
くすくす地域食堂 あそぼーや

詳しくは、別添チラシをご覧ください!

くすふれ愛だより

11月号

【編集発行】
玖珠地区コミュニティ
運営協議会

【事務局】
(玖珠自治会館)
電話 72-1511

健康福祉フェスタ開催

<童話の里“くす”健康福祉フェスタ大会> ※参加無料
期 日:令和5年11月18日(土) 会 場:くすまちメルサンホール

【午前の部】10:00~12:00

- ・各関係団体によるワークショップ等
- ・小中高生、保護者向け講演会「スポーツと栄養」
※本講演会のみ下記 QR コードより要申込(先着 90 名)
- ・表彰式

講演会申込
QRコード



【午後の部】13:00~15:30(開場12:30)

- ① 開会行事、被表彰者紹介
- ② 創作劇「これは詐欺です!」(玖珠地区愛育健康づくり推進協議会)
- ③ 幕間体操(介護予防サポーター)
- ④ 体験発表
- ⑤ 講演会 演題:「目指せ!男女とも健康寿命日本一おおいた~地域の力で健康づくり~」
講師:大分県福祉保健部 理事兼審議監 藤内 修二 氏

主催:玖珠町健康福祉事業推進委員会
(玖珠町・玖珠町社会福祉協議会・玖珠町愛育健康づくり推進協議会)



玖珠地区
秋のウォーキング大会

申し込み不要！
少雨決行、大雨
の場合は中止し
ます。

参加は自由です！
紅葉を探しに一緒
に歩きませんか？
お待ちしております。

《お問合せ》
玖珠町子育て
健康支援課
(72-2022)

安全にご参加いただく
ため、何らかの疾患をお持ちの
方は、主治医とご相談の上
ご参加ください。

参加費あります！

主催：玖珠地区愛育健康づくり推進協議会
協賛：玖珠コミュニティ推進委員会

お問い合わせ：玖珠町子育て健康支援課
健康推進班 (72-2022)

(期 日) 令和5年11月12日(日)
9:00集合
(集会場所) 玖珠町総合運動公園(遊具側)
(コ - ス) 運動公園→小田方面→運動公園
約6kmのコースを歩きます

年賀状印刷受付

年賀状印刷の受付を開始します。

期間：11月6日(月)～12月8日(金)

金額：1枚 30円

*印刷は受付から3日間お時間を頂きます。

*当日のお渡しは出来ません。

*宛名の印刷は出来ません。

*インクジェットのハガキに
しますと、綺麗に印刷
出来ます。



町民スポーツ大会

10月1日(日)玖珠町総合運動公園にて、第64回玖珠町民スポーツ大会が行われました。玖珠地区は準優勝を納めました！



囲碁クラブ優勝

去る9月24日(日)、大分市において第34回豊の国ねりんピックが開催されました。

シルバー囲碁の部においては、県内より15チームが参加し、熱戦を繰り広げた結果、玖珠チーム(恒任 徳安さん、後藤 威彦さん、穴井 寿幸さん)が団体の部で見事初優勝を達成しました。

週三回、玖珠自治会館で囲碁を楽しまれており、今後は連覇を目指すとともに、若い世代にも囲碁を知ってもらいたいと仰っていました。



防犯パトロール秋のパレード



大型店舗にてチラシの配布

今年は10月14日(土)午後1時より、玖珠地区防犯機動隊、秋の防犯啓発パレードを実施し、犯罪や事故などを未然に防ぐための啓発活動として、チラシの配布を行いました。

個々の犯罪意識を高めることが抑止力につながります。空き巣や車上荒らし、特殊詐欺などにご用心ください。

くす星翔中学校で防災訓練【DIG 災害図上訓練】！

9月15日(金)、学校支援事業一環で防災士会の全面協力による2回目の防災訓練が、くす星翔中学校にて行われました。

事前説明会(リハーサル)を実施し、当日は防災士30名、地域住民の方30名、生徒127名の参加がありました。参加者はチームに分かれ、それぞれ大きな地図を囲み、災害をイメージしながら地区の課題を見つけ、実際の災害時の対応や準備などを検討する『災害図上訓練』を行いました。



地図を広げ検討中

地域住民の方に過去の災害の体験を聞き、自分の住んでいる地域の危険性と照らし合わせる事で、災害をより身近に感じ考え行動する想像力も培われたのではないかと思います。生徒の皆さんにはこの訓練で得た知識を生かしてほしいです。災害の基本は「自分の命は自分で守る事」です。いざという時被害を小限にする為の行動が出来るよう、常日頃意識の大切さをこの訓練を通して学びました。

文責・協育コーディネーター 岩尾 純子

全身運動教室

全身運動教室も10月を持ちまして終了いたしました。終わりを残念がる声が沢山上がっています。ご指導頂いた田坂 優太先生より挨拶を頂きました。

『この度は運動教室にご参加いただきありがとうございました。お話をいただいた時は集まっていただけか不安でしたが、多くの方にご参加いただき、また継続して通っていただき大変うれしく思います。健康づくりの中でも、「運動」が重要だということは、皆さん分かっていても、まず一步を踏み出すことがなかなかできません。この教室が皆さんにとっての「第一歩」になれば幸いです。私自身も運動指導を通して、玖珠町の健康づくりの一端を担えるよう今後も活動して参ります。この度はありがとうございました。』

体操もちろんですが、年齢を超えて同じ目的を持ち、時に笑いながら気持ちの良い時間を過ごせました。参加された皆さん本当にありがとうございました。



田坂 優太先生と、せーの!!『パワー!!』

オレンジカフェくす in 玖珠自治会館



10月5日のオレンジカフェは、たくさんの方にご参加いただきました。この日は『折り紙供養の日』ということで、古紙で紙飛行機を作りました。皆さん、久しぶりに作る紙飛行機に「どう折るんじゃったかね?」「昔はよく作って飛ばしよったんよ!!」と昔を思い出しながら作成し、遠くまで飛ぶと歓声が上りました。



(みんなで紙飛行機作り♪♪)

今後の予定:11/2、12/7(毎月 第1木曜日)

10時から玖珠自治会館にて 参加費 100円

《お問い合わせ先》 ☎72-7154

玖珠町地域包括支援センター

🐰お知らせ🐰

日時: R5年12月7日 10時から11時半

内容: 認定音楽療法士による音楽会
(歌や楽器の演奏)



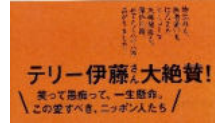
11月の行事予定

1	水	
2	木	オレンジカフェ 10:00~
3	金	文化の日
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	折り紙教室 13:30~
11	土	不法投棄パトロール 山路踊り 19:30~
12	日	秋のウォーキング大会(運動公園)
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	子育てサロンイベント 健康体操教室 13:30~
17	金	
18	土	健康福祉フェスタ (マルサホール)
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	玖珠自治会館マルシェ あそぼーや
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	

図書室・今月の新刊



シルバー川柳
誕生日
ローソク吹いて
立ちくらみ



図書の貸出しをご希望の方は事務室に声をおかけください。
※夜間、土日、祝日の貸出しはできません。

玖珠地区自主防犯パトロール隊 11月の巡回パトロール実施日 (塚脇地区)

- 1班 1日(水)
- 2班 8日(水)
- 3班 15日(水)
- 4班 22日(水)



(大隈・山田東・山田西
小田・山浦地区)

- 1班 1日(水)
- 2班 15日(水)

よろしく
お願いします!

子育てサロンだより



11月のイベント



日時: 令和5年11月16日(木)
10時30分~
場所: 玖珠自治会館 子育てサロン

内容: 親子で楽しむ「音あそび&
工作づくり」

※講師に音楽療法士の遠江亮子さんをお招き
します。



ふれあいだよりはこちらのQRコードより、カラーで閲覧できます。スマホやタブレットで読み取り下さい。



今年もお目見え!唐杉の案山子!!