

### 玖珠地区人権協 十九年度総会の開催

五月三十日 水）玖珠自治会館で玖珠地区人権教育・啓発推進協議会の十九年度総会が開催されました。

同和問題をはじめ、女性、子ども、高齢者、障がい者、外国人、医療に係る問題等さまざまな人権問題が存在し、また、最近ではインターネット上の差別内容を含む誹謗中傷等新たな人権問題も発生しています。

このような差別を許さない人権を尊重される社会の実現を目指し、今年度も玖珠地区人権協」は、人権の教育・啓発に向けた一層の取り組みを進めていくための研修や講演会等を計画しています。

総会に続き、玖珠町人権同和啓発センターの社会教育指導員 石井 隆稔氏」による「みんなで築こう人権文化」子どもをめぐる人権」と題した講演会が行われました。



石井氏による講演

「する」を許さず。  
「される」を責めず。  
傍観者」なし。

差別・偏見・蔑視・誹謗・中傷・いじめ」は「する」人が百パーセント悪い、また差別問題に傍観者（申立）はないと差別問題の三原則について述べられました。

また、今日子ども達を取り巻く状況は、物質的な豊かさが進む一方で人間関係の希薄化が一層進んでいます。

家族、地域の崩壊等による一番の被害者は子ども達であり、その深刻な状況の中で家族や親子関係がどうあるべきかを講じ、最後は「予は親の鏡」という詩の朗読で締めくくられました。



玖珠地区人権協総会の様子

### 「団塊講座」開講

コミュニティ初の主催講座「団塊講座」の開講式が六月十三日（水）に行われました。

この講座は中華料理をはじめ、家庭菜園や陶芸、剪定、パンづくりなども計画し、月毎に多彩な内容となっております。

開講式に続き第一回目の講座は「中華料理」、メニューは「スパイコ」と「冷麺」、本格的中華の味を家庭でも。

なかには夫婦揃っての参加もあり、和気あいあいとした雰囲気なかで、第一回目の講座を修了しました。



1回目の講座は中華料理

### 冷麺スープの作り方

- だし 540g
- 酢 240g
- 醤油 540g
- 砂糖 220g
- 酒 100g
- ごま油 大さじ5~6

暑い夏にピッタリの冷麺スープの材料です。上の材料を合わせて沸騰させ、冷やして麺・野菜等にかけていただきます。

冷蔵庫で2週間位（時々火にかける）はもつそうなので、ご家庭でも是非どうぞ！



団塊講座」20名の受講生でスタートしました

みなさんの地域のイベントや出来事。情報お待ちしています！

### 中山田 いくいくでえ〜ぽこぺん

今年で8年目になる「ぽこぺん」は、地域ボランティアの一環として行われている健康教室です。

月に1度、第2火曜日の10時~11時30分の1時間半、ケアビクス・ストレッチ・筋力トレーニング、レクレーションなど、みんなでワイワイと楽しく過ごしています。

「自分の健康は自分で守る」をモットーに生きがいづくりに役だっています。今月は「ちまき巻き」をしました。



出来たての「ちまき」を前に全員集合！

### 辻駒健二氏」による 地域おこし講演

先般、行われた玖珠町コミュニティ設立記念式典の中で、広島県安岐高田市、川根振興協議会の会長 辻駒健二氏」の講演が行われました。

辻駒氏は広島からのUターン後、まちづくりに興味を持ち始め、一九九二年から日本を奔走している地域おこしの先駆者です。

まず、長老にホテルの群舞場所に連れて行かれ、その後ホテル祭りを開催するために道路を整備し、利権の絡む土地の提供を受ける努力を重ね、今では子や孫も帰省するようなお祭りになったそうです。

また、二十年住んだら払い下げられる住宅の建設など、地域おこしのため様々なアイデアを実践されたそうです。

共に考え、共に悩み、共に行動する。あせらず、弛まず、ゆつくりと五年後、十年後を考えて汗を流して欲しい」と結ばれました。

### 暮らしのヒント情報

毎日何げなく使っている照明器具。好みもありますが、蛍光灯と白熱灯それぞれの特徴を理解した上で、どの場所にはどういった明かりがいいのか選びましょう。

白い光の蛍光灯は室内全体を明るくしてくれます。白熱灯に比べて消費電力が少なく長持ちします。温かみのある光の白熱灯は、蛍光灯より消費電力が多いのですが、玄関やトイレなど、つけたり消したりする回数が多い場所に向いています。

子どもの勉強部屋には蛍光灯がよく、お風呂やトイレなどは肌色がきれいに見える白熱灯が適しているでしょう。本を読むときのスタンドは60ワット以上の、字を書く場合には100ワット以上はほしいものです。

笑門には  
福来たる

チケット販売中

桂 文我 独演会

平成19年8月5日(日)

14時開演

会場 メルサンホール



入場料 一般 1,000円  
高校生以下 300円