

スポンジボールテニスを始めませんか？

スポンジボールテニス大会開催
(初心者向け、体験教室も開催)

コミュニティ健康福祉部会では、健康と仲間づくりのための「スポンジボールテニス」の練習を毎週土・日に塚脇小学校体育館でしています。



どなたでも楽しめる室内スポーツですので、一緒に楽しみませんか！

日頃の練習の成果を競う、第2回目の大会を下記により行います。応援に見学にも、気軽にのぞいてみてください。

日時 11月27日 (日)
午前9:00開会

場所 塚脇小学校体育館

大会終了後に、初心者向けスポンジボールテニス体験教室を行います。用具は準備していますので、運動が出来る服装で体育館シューズを持参下さい。

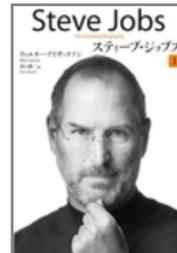
くすふれあいホール図書館
~今月の新刊紹介~



竹波 正造 著
「はげましてはげまされて」



楡 周平 著
「介護退職」



ウォルター・アイザックソン著
「スティーブ・ジョブズ1」

今月の新刊紹介 ~昭和29年から著者が描き続けたまんが絵日記「はげましてはげまされて」。ある日故郷で暮らす老母が骨折、介護を任されることになり…「介護退職」。米国アップル社の共同設立者の一人であるスティーブ・ジョブズの伝記が世界同時発刊。

図書の貸出しを希望の方は、事務室に声をかけて下さい。



母子サロンだより

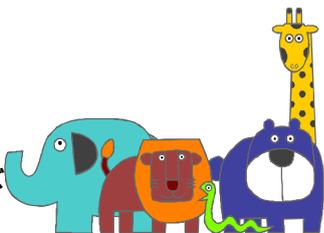
山肌の木々も色づき紅葉の季節を迎え、「今日は寒い！」なんて日もチラホラ・・・そんな日は、母子サロンで過ごしませんか？ 新しいお友達もできるかも・・・(*^_^*)
今月の催しは次のとおり。気軽に遊びに来て下さい！

○初めての日

11月9日 (水)

午前 10:30~11:30

スタッフと一緒に、おしゃべりなど自由に楽しんで下さい！
初めてじゃないお母さんもご遠慮なく！



○びよびよルーム

11月24日 (木)

午前 10:30~11:30

(内容) **子育ては前向き**
「3K」で...

○きりかぶルーム

11月18日 (金)

午前 10:30~11:30

(内容) **お母さんと一緒に遊ぼう！** 手遊びなど...

巡回金融講座

「今から備える相続と贈与の話」

とき **11月16日 (水)**
10:00~11:30

ところ くすふれあいホール

講師 金融広報アドバイザー
矢野 英昭 氏

申込み 先着50名様
くすふれあいホールまでお申し込み下さい

受講者募集！
無料

生活に身近なテーマについて「これだけは知っておきたい知識」「知っておくと役立つ情報」などを、専門家(金融広報アドバイザー)がわかりやすくお話をします。

「難しい話は苦手じゃ…」そんな方にこそ受講して頂きたい講座です！

玖珠地区自主防犯パトロール隊より

11月の巡回パトロール実施日は

(塚脇地区)

- 1班 2日 (水)
- 2班 9日 (水)
- 3班 16日 (水)
- 4班 30日 (水)

(大隈・山田東西・小田・山満地区)

- 1班 2日 (水)
- 2班 16日 (水)

よろしくお願ひします！

