



## 健康福祉部会 パークゴルフ大会開催

長が「怪我のないように楽しみましょう」とあいさつ、参加者五十一名が四人毎のグループに分かれて十八ホールを回りました。ホールインワンで、大きな歓声上がる場面も見られ、和気あいあいのなか

三月六日(日)に、三日月の滝パークゴルフ場で、コミュニティ健康福祉部会主催の第一回パークゴルフ大会が開催されました。

開会式では、金藤勝典健康福祉部会長

も、真剣勝負でプレイを楽しみました。



○結果はつぎのとおり  
(男子の部)

優勝 穴井 幸生さん

準優勝 河野 昭さん

三位 百田 周司さん

(女子の部)

優勝 穴井 早苗さん

準優勝 藤原 耐子さん

三位 安部 千恵子さん

(ホールインワン賞)

安達 健八さん

佐藤 博文さん

## いきいきサロン 意見交換会

三月八日、玖珠自治会館で「いきいきサロン」意見交換会が行われました。玖珠地区には現在十のいきいきサロンがあり、各地区で一か月に一度程度公民

館などに集まり交流を図っています。

この日は、各サロンでお世話をされている方に集まっていただいで、活動の様子や問題点などについての意見交換を行いました。

各サロンとも毎回工夫を凝らして様々な内容で活動をしており、サロンの楽しみをしている高齢者の方も多いとのお話でしたが、問題点としてはお世話をする人の高齢化や数が少ないことなどが挙げられました。

また、近場でもよいので外に出かけると高齢者の方がとても喜ばれる等の感想もありました。

健康福祉部会では、いきいきサポート会員の育成や、サロンで使えるレクリエーション用具の購入などを行い支援していきます。

写真は、今回購入したメロディベルや輪投げセットなど



## ～子ども料理教室～ テーブルマナー研修

コミュニティ主催「子ども料理教室」で、3月5日に福岡市天神の「タカクラホテル」にテーブルマナー研修に行ってきました。

お店の方の丁寧な指導とお話をききながら、ゆっくりと時間をかけてコース料理をいただきました。



真っ白なテーブルクロスに並んだナイフとフォークに、最初は少し緊張気味でしたが、食事が進むにつれ、テーブルごとに会話とおいしい料理で楽しい時間を過ごしました。

その後、福岡市動植物園を見学し帰路につきました。

子ども料理教室は、小学校4年生から6年生を対象にした料理教室で、玖珠地区食生活改善推進協議会(麦の会)の方を講師に、今年度は16名と一緒に楽しく料理を学んできました。この1年間に学んだことを活かし、これからも作ること・食べることを楽しんでほしいと思います。

