

コミュニティ健康福祉部会主催

～♪ひばりエクササイズ♪～ 健康体操教室の開催

5月22日にメルサンホールで収録された(NHK教育で放送)「すこやか長寿」の際に行った「ひばりエクササイズ」の体操教室を開催します。
美空ひばりの曲に合わせて楽しくエクササイズ!是非ご参加下さい!

と き (昼の部) **7月21日(木)**
午前10:00～
(夜の部) **7月22日(金)**
午後7:30～

ところ くすふれあいホール(玖珠自治会館)
参加費 100円
(東日本大震災義援金として寄付させていただきます。)
講師 生田 のり子さん
その他 運動できる服装で、室内用靴と水分補給の飲み物とタオルをご持参下さい

くすふれあいホール図書館 ～今月の新刊紹介～



増田 悦佐 著
「それでも「日本は死なない」
これだけの理由」



村上たかし 著
「星守る犬」



天童 荒太 著
「悼む人」
上・下

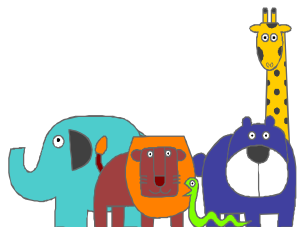
今月の新刊紹介 ～ 大震災という悲劇が教えてくれた「日本」の本当の実力とは? 「それでも「日本は死なない」これだけの理由」と映画化で話題の「星守る犬」、聖者なのか偽善者か…「悼む人」。

図書の貸出を希望の方は、事務室に声をかけて下さい。



母子サロンだより

母子サロンに設置のノート。利用者の皆さんから多くの感想やご要望をいただきありがとうございます。
そのなかでも希望の多い「おもちゃ」を、少しずつ増やしていますので、また遊びに来て下さいね!



○きりかぶルーム

7月15日(金)
午前 10:30～11:30
(内容) 絵本・紙芝居・
など

○初めての日

7月13日(水)
午前 10:30～11:30
「行ってみたいけど勇気がない…」
そんなお母さんは、この日に遊びに来てみてね!
初めてじゃないお母さんもお遠慮なく!

○ぴよぴよルーム

7月28日(木)
午前 10:30～11:30
0歳児～1歳児を対象とした、親子ふれあい体操。

2011童話の里「くす」

健康福祉まつり

と き **7月31日(日)**

9:00 受付
9:30 開会式
10:00 各体験コーナー
12:00 終了

ところ **メルサンホール**

～体験コーナー～

- 花セラピー
- ペットセラピー
- 食育コーナー
- 音楽の癒し
- 体内年齢・体力測定
- フリーマーケット 他

主催：玖珠町健康福祉事業推進委員会

玖珠地区自主防犯パトロール隊より

7月の巡回パトロール実施日は

(塚脇地区)

1班 6日(水)
2班 13日(水)
3班 20日(水)
4班 お休み

(大隈・山田東西・小田・山浦地区)

1班 6日(水)
2班 20日(水)

よろしくお願ひします!

