



神社でお参りして、一息。

歩き終えた後はコミュニティ女性部手作りの「だんご汁」が振舞われ、参加者の方々に大変喜ばれていました。

84歳
（山王）↓船岡神社↓天神社（寺村）↓玖珠自治会館のコース。

11月16日（日）秋のウォーキング大会が、玖珠地区愛育健康づくり推進協議会と玖珠地区コミュニティ健康福祉部の共催で開催され、81名の参加がありました。（最年少2歳、最高齢

一足早い
三社参り

シルバーカラオケ&健康体操教室のご案内

少子高齢化が進む中、玖珠町では65歳以上の高齢化率は32パーセントとなっており、今後ますます高くなっていきます。

また、大分県下18市町村の中で、玖珠町の女性の平均寿命は87.4歳と県下で一番高く大変うれしい限りですが、反面医療や介護を受けた期間は他の市町村より長くなっており、手放しでは喜べない状況となっています。

このことから、今後は如何に健康で長生きするかを考えなければなりません。

玖珠地区コミュニティでは、カラオケによる発声とともにシルバー体操を組み入れ、楽しみながら元気で過ごしていただくためのシルバーカラオケ&健康体操教室を開催することとしました。

つきましては、下記により希望者を募集します。申込書は玖珠自治会館に用意してありますので、ご連絡ください。

記

- | | |
|-----------|------------------|
| 1. 開催日 | 毎月1回（第2週の火曜日）午前中 |
| 2. 場所 | 玖珠自治会館 |
| 3. 対象者 | 65歳以上 |
| 4. 募集予定人員 | 20名 |
| 5. 募集締切期日 | 平成25年12月末日 |



くすまち演劇研究会第4回公演

秋 津 かがんいわ

「命と命」－伐株山秘話－

12月21日（土）

昼の部：開場2時 開演2時半

夜の部：開場6時 開演6時半

12月22日（日）

昼の部：開場2時 開演2時半

場所：くすまちメルサンホール

全席：1,000円

問合せ先：090-4989-3505（よしの）

くすふれあいホールにチケットあります！！

「伐株山公園整備事業」の一環として、昨年11月25日の伐株山の植樹祭で植樹したモミジが、美しく紅葉して見えました。（写真11月上旬）
春のサクラも楽しみです。

植樹のモミジ
紅葉

