

# くすふれ愛だより

## 2月号

【編集発行】  
 玖珠地区コミュニティ  
 運営協議会  
<http://www.kusu-commu-nity.jp/>  
 【事務局】  
 くすふれあいホール  
 (玖珠自治会館)  
 72-1511



### 無病息災を祈念して

## 「どんど焼き」

今年も各地区で「どんど焼き」が行われました。

これは、小正月に行われる火祭りです、正月に使ったしめ縄やしめ飾り、神札などを持ち寄って燃やし、その火にあたり餅を焼いて食べたりして無病息災を願う日本の伝統的な行事です。



燃え上がるやぐら

### 塚脇どんと焼きの様子(写真)

組み立てられたやぐらは、年男女女によって点火され、パチパチと大きな音をたてて燃え上がり、会場では、実行委員会が用意したぜんざいや豚汁、焼き鳥とかっぱ酒が振舞われました。



ぜんざいや豚汁などで体が温まりました。

### 楽しみながら

## 健康で元気に！

1月14日(火) コミュニティ健康福祉部会主催、高齢者が楽しみながら健康で元気に過ごしていたりため「シルバーカラオケ&健康体操教室」第1回目が開催されました。

46名の参加で、前半はシルバー体操や健口体操など、後半は唱歌の合唱や演歌などカラオケを行いました。



シルバー体操をする参加者

**第4回 玖珠自治会館まつり**  
**平成26年3月23日(日)**

- マグロ産地直送販売
- 抽選券つき食事券
- 綿菓子・ポン菓子無料配布 など。 お楽しみに！！

※詳細は次号でお知らせします。

ステージ部門の出演申込みは  
**2月24日(月)まで**にお願いします！！