

## かかし 案山子作りに挑戦!!

9月21日(水) 玖珠自治会館で案山子作り教室が開催されました。  
竹とペットボトルで骨組みを作り、着物を着せてハイ出来上がり！  
言葉で言えば簡単ですが、実際はなかなか・・・  
来月16日から伐株山山頂で「案山子まつり」を開催しますので案山子作品を募集しています。詳細は4ページをご参照下さい。

## 交通安全フェスタ in 玖珠

9月21日(水)、一日警察署長に任命された玖珠町在住のタレントのあべこさんを迎え、高齢者とこどもの交通安全教室が玖珠自治会館で行われました。

あべこさんは、ショートコントやクイズを交えながら、また自身が東京在住時に遭った自転車事故の経験を、当時の写真を見せながら話し、くすのきこども園の園児や高齢者約50人に、交通安全の大切さを訴えました。



園児から質問を受けるあべこさん



この中に案山子は何体あるでしょうか!?

## 夏休み おやこ料理教室

8月20日(土) くすふれあいホールで、コミュニティ健康福祉部会主催の「おやこ料理教室」が開催されました。

はじめに、金藤勝典健康福祉部会長が「毎日暑いですが、食育のお勉強と親子料理を楽しんで下さい」と挨拶をしました。

次に初めての試みですが、食育の一環として大分西部振興局の坂本氏より椎茸についてのお話をしていただきました。

講師は玖珠地区食生活改善推進協議会(麦の会) 3名を迎え子供12名、大人11名が参加し、食育について親子で楽しく学びました。



- 食育とは
- ① 食べる力
  - ② 味がわかる力
  - ③ 料理をする力
  - ④ 食べ物の命を感じる力
  - ⑤ 元気な体のわかる力

について「麦の会」渡邊房子会長よりお話しがありました。

メニューは4品

- ① しいたけハンバーグ  
(西部振興局よりいただいた椎茸を使用)
- ② ヨーグルトサラダ
- ③ コンソメスープ
- ④ クレープ



作った4品。おいしそう!!

子供たちは慣れない手つきで包丁を握り食材を切ったり、計りで目分量に悪戦苦闘していました。

子供たちの好きなクレープを作る時は目を輝かせながら一生懸命作っていました。

作り終えた後、参加者全員で会食をしました。

普段から口にする食品を見たり触れたりして食材について改めて身近に感じる夏休み1日体験だったと思います。