

  
**おやこ食育教室**  


12月27日(日)くすふれあいホールで、コミュニティ健康福祉部会主催の「おやこ食育教室」が開催されました。

玖珠地区食生活改善推進協議会(麦の会)の方を講師に迎え、子供11名・保護者7名が参加し、食育について親子で楽しく学びました。

はじめに、「麦の会」中山キミ子会長より、

【食育5つの力】

- ① 食べ物を選ぶ力
  - ② 味がわかる力
  - ③ 料理をする力
  - ④ 食べ物の命を感じる力
  - ⑤ 元気な体のわかる力
- についてのお話がありました。

その後、子ども達は慣れない手つきながら包丁を握り、食材を切ったりフライパンで炒めたりと、みんな楽しそう!



包丁使いもお見事!!



みんな楽しく試食会

お母さん・ヘルスメイト3名のサポートで、「トマトライス」「コンソメスープ」「ヨーグルトサラダ」「クレープ」の4品を一生懸命作り、全員で会食しました。

冬休み一日の経験でしたが、「自分で作る」ということを身近に感じてもらえるきっかけになれば良いと思います。



上手にできました。とっても美味しそう!!

**生活支援ボランティア講座**

日時 2月18日(木) 午後1時30分～午後3時  
 場所 玖珠自治会館 集会室  
 講座 「社会福祉と医療について」  
 高田病院 地域包括ケア推進  
 社会福祉士 松尾 美穂 氏  
 主催：大分県ボランティア連絡協議会



玖珠地区コミュニティ体育部会 主催

**スポンジボールテニス健康づくり**



**初心者10名募集** **4月開始!**  
**今がチャンス!**

年齢・性別は問いません  
 運動オンチと思っている方でも大丈夫!  
 特にシニアから高齢者の方に最適なスポーツです  
 とにかく体験してみましょ!お待ちしております

- 練習場所 (1) 4月 週1回(土曜日)  
 玖珠自治会館 13:30~15:30  
 (2) 5月から週2回(土・日曜日)  
 塚脇小学校体育館 13:00~16:00

用具は準備しています  
 体育館シューズ、お茶持参下さい  
 スポーツ保険加入料1000円~2000円必要です  
 塚脇小学校では電気代・ボール代として  
 1回100円必要です  
 申込み、問い合わせ 玖珠自治会館 72-1511

平成27年度

**くすまち 公民館フェスティバル**

開催日 2月20日(土)・21日(日)  
 場所 くすまちメルサンホール



【展示部門】 20日(土)午前9時~午後4時  
 21日(日)午前9時~午後3時

【舞台部門】 21日(日)午前10時30分~午後3時  
 (開場 午前10時)

【公開講座】 玖珠町歴史学級  
 20日(土) 午後1時30分~4時30分

お問合せ くすまちメルサンホール(中央公民館)  
 0973-72-0601