

10分ランチフィットネス

2月2日(金)・23日(金)

13:00 (座位) イスに座って行う体操

13:15 (立位) 立って行う体操

玖珠自治会館 集会室で開催します。

どなたでも参加できます。

※参加費無料 ※シューズ持参

♡くすくすカード持参で10ポイントプレゼント!



10分ランチフィットネス

アドヴァンス インストラクター 生田 のり子



〈座位〉バージョン

みんなでのしくフィットネス

2月2日(金) 13:30~14:30

玖珠自治会館 集会室

どなたでも参加できます。

※参加費無料 ※シューズ持参



われら現役大会

~認知症を学び、みんなで挑戦!健康長寿社会!~

日時 2月25日(日)

受付 12:30~ 開会 13:00~

ところ くすまちメルサンホール

シルバー作品展も開催!

◆健康劇上演 北山田地区愛育健康づくり推進協議会

◆体験発表

○オレンジカフェボランティア 衛藤 研一 氏

○玖珠元気の会 半田 信雄 氏

◆講演 「ペコロスの母の玉手箱」

~母の生きた時間に思いをはせて~

講師:漫画家/シンガーソングライター

岡野 雄一 氏



オレンジカフェも
オープン!
(12:00~13:00)



主催:玖珠町健康福祉事業推進委員会
(玖珠町・玖珠町社会福祉協議会・玖珠町愛育健康づくり推進協議会)

町探検

塚脇小学校の2年生61名が「生活の時間」で自治会館の働きを学習するため来館しました。

会館の室数、利用者の数、会館で行なっている行事や職員の数、職務内容、駐車台数等の説明を受けた後、館内見学をしました。

全校集会で、見学に行ったお店や施設などで学んだことを発表しました。



研修室を見学する2年生

楽しめた

第17回 オレンジカフェくす in 玖珠自治会館



1月16日寒さの和らいだ午後、折り紙や写経、トランプなどで楽しい時間を過ごしました。自己紹介では皆さんそれぞれ今の思いを語り、共感したり生活のヒントを得たりと、普段の生活にプラスになる貴重なひとときでした。

玖珠自治会館での次回の開催は

5月15日(火) 14時~16時です。

(2/20 森、3/20 八幡、4/17 北山田 の各自治会館でも、同じ時間で開催しますので、どなたでも、ぜひご参加下さい。いずれも参加費1人100円です。)



〈お問い合わせ先〉

♡玖珠町役場福祉保健課高齢者支援係 ☎72-1115

♡玖珠町地域包括支援センター ☎72-7154