

くすふれ愛だより

10月号

【編集発行】
玖珠地区コミュニティ運営協議会
【事務局】
(玖珠自治会館)
電話 72-1511

9月コミュニティ役員会で

玖珠地区人権教育講演会を開催

9月10日(金)、玖珠地区コミュニティ運営協議会9月役員会にて、玖珠地区人権教育講演会が開催されました。

本来ならば、人権協の会員の皆様にお集まりいただくのが通常ですが、コロナ禍のため少人数での実施といたしました。

玖珠地区人権教育・啓発推進協議会会長・武石賢一氏の挨拶に続き、大権啓発推進DVD・家庭からふりかえる人権話せてよかった」を視聴後、玖珠町社会教育指導員・田坂義巳氏による正



講演を行う田坂義巳氏



実際に使われていた道具

しい認識を全ての町民と共に」をテーマに講演をして頂きました。大権啓発推進DVD「家庭からふりかえる人権話せてよかった」と、玖珠郡部落史研究会編集・古老の語りから」は、玖珠自治会館で貸出しをしています。是非ご利用下さい。

きりかぶクッキング

新型コロナウイルス感染対策をしつかりと行い、9月17日(金)に男性料理教室が開催されました。月に一回、約11名の皆さんが、講師 渡辺房子さん、樋口久恵さん)の指導のもと、和気あいあいと楽しんでいきます。

今月のメニューは、かき揚げ丼・もち麦麵のお吸い物・もやしときゅうりの胡麻からし和え・野菜と豚肉のもりサラダの4品でした。美味しそうなおいが事務室まで届きました。皆さんも参加しませんか？興味のある方は自治会館までお問合せ下さい。



色鮮やかに完成



皆さん手際よく作業されています

頑張っています！

元気アップきりかぶ

毎週月曜日、元気アップきりかぶの皆さんが体操教室に参加しています。

9月13日(月)は、安達さんご指導のもと、めじろん体操、全身のストレッチ体操から元気に始まりまし

た。
ゴムロープを使った下半身の筋力トレーニング、
1・2・3、と掛け声も大きく、太もも上げのウォーキング等に皆さん汗を流していました。

高齢者の方は、とにかく転倒防止が必要です。そのためには、筋力をつけること、認知症予防に大きな声を出す事が大切です。

いつまでも元気でいるために、体操は続けていきたいものです。



もも上げ運動



熱心に指導される安達さん

玖珠町山野草盆栽会

月に一回(第二月曜)自治会館駐車場にて、玖珠町山野草盆栽会の皆さんが元気に活動しています。

緑がきれいな、いろいろな形の盆栽の手入れをしています。とても楽しいですよ。

現在会員は約15名です。個人指導もします。男性女性共に大歓迎です。興味のある方は是非見学に来ませんか？



素敵な作品が並びます



盆栽に触れながら仲間づくりしませんか？

子育てサロンお手玉遊び

月一回の子育てサロンイベント「ばあばとあそぼ」でのお手玉遊びの様子です。3組の親子が参加され、お手玉遊びを楽しみました。

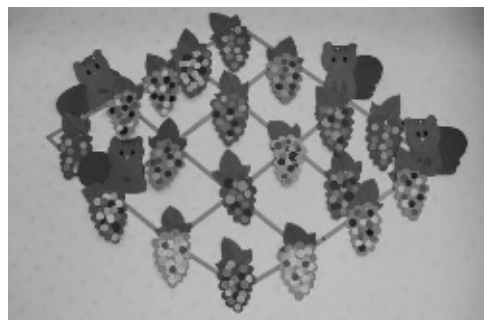


子育てサロンの壁紙も、毎月運営委員の皆さんが工夫して作っています。秋の味覚、葡萄です。皆さん見に来て下さいね！

今月のイベントは、10月21日(木)「リズム体操」です。



お手玉にちびっこも夢中



かわいい葡萄の壁紙

集落支援員だより

玖珠地区の皆様、お世話になります。支援員の山田です。最近の主な活動報告を致します。

①笹ヶ原く伐株山の道路環境整備
法面の草刈、雑木の伐採、側溝の掃除等です。数名の有志の方の力を借りていますが、距離が長く当分かかりそうです。

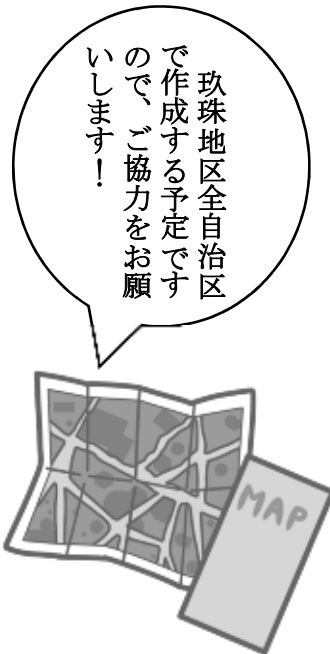


綺麗になりましたが、まだまだ先は長いです



側溝に泥や草木が詰まっています

②支え合いマップ作り
社協の職員さん、民生委員さんと各自治区を訪問し、作成しています。支え合いマップとは、平時・災害時を問わず、自治区内の支援が必要な方、高齢者・子ども・障がい者等)に対し、見守りや声かけを実践する共助の仕組みづくりの為に地図です。



玖珠地区全自治区で作成する予定ですので、ご協力をお願いします！

③自治区と役場、大区と役場間の取り次ぎ
④汗かき応援MAXの取り組み
各地区の行事や人手が必要な作業等のお手伝いをしています。

⑤空き家調査

■今後の予定

伐株山道路の環境整備が当分かかりそうなので、年1〜2回「クリーン作戦」(仮称)としてご協力頂ける方を募って実施したいと思っています。その時は、くすふれ愛だよりでお知らせいたします。

オレンジカフェくす



9月2日にオレンジカフェくすを開催しました。今回も初参加の方がおられ、談話の時間がとても盛り上がりました。自己紹介で雨の思い出をテーマにし、童謡「雨降りお月さん」を歌いました。歌詞が物語のように続いていて、しみじみと良い歌だなと感じました。参加者の方が、心が和む子どもの動画をスマホで見せてくれたり、わなげで身体を動かしたりしました。

会話や笑い合うことは認知症の予防にもなります。毎月第1木曜日に開催していますので、お気軽にご参加ください。初参加の方、地域の方大歓迎です！



<今後の予定>

10/7 (木) 11/4 (木)
時 間 : 14:00~15:30
参加費 : 100円

*新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止する場合があります。ご理解をお願いいたします。

《お問い合わせ先》
玖珠町地域包括支援センター
☎72-7154

10月の予定

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	防犯パトロール 塚脇1班 5地区1班
7	木	
8	金	くす星翔中学校体育祭
9	土	山路踊り 19:30~
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	防犯パトロール 塚脇2班
14	木	
15	金	きりかぶクッキング 9:30~
16	土	小田小学校・塚脇小学校運動会
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	10分ランチフィットネス 10:00~ 防犯パトロール 塚脇3班 5地区2班
21	木	子育てサロンイベント 健康体操教室 13:30~
22	金	
23	土	
24	日	多世代食堂あそぼーや(予定)
25	月	
26	火	
27	水	防犯パトロール 塚脇4班
28	木	いきいきサロン意見交換会 13:30~
29	金	
30	土	
31	日	

くすふれあいホール図書館 ~今月の新刊紹介~

「いっちみち」と「緑陰深きところ」は大分県が舞台の作品です。



図書の出しをご希望の方は事務室に声をかけてください。

※夜間、土日、祝日の貸出しはできません。

子育てサロンだより

サロンは部屋が広くておもちゃがいっぱい！！



平日 8:30~17:00 まで、未就学児のお子様対象にご利用いただけます。遊びに来てみませんか？
(土・日・祝日はお休みです)

◆10月のイベント◆

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止の可能性もあります。

日時 令和3年10月21日(木)
10時30分~11時30分
場所 玖珠自治会館 子育てサロン
内容 リズム体操



親子で楽しく体操しましょう♪

玖珠地区自主防犯パトロール隊 10月の巡回パトロール実施日

(塚脇地区)

- 1班 6日(水)
- 2班 13日(水)
- 3班 20日(水)
- 4班 27日(水)

(大隈・山田東西・小田・山浦地区)

- 1班 6日(水)
- 2班 20日(水)



よろしくお願ひします！