

くすふれ愛だより

1月号

【編集発行】
玖珠地区コミュニ
ティ運営協議会
【事務局】
(玖珠自治会館)
電話 72-1511

謹んで新春のお慶びを

申し上げます



皆様におかれましては、新型コロナウイルス感染症拡大の中、新しい生活様式での新春を迎えることと拝察いたします。

昨年中は、新型コロナウイルスウィルス感染症に日本中が振り回され、県内・町内においても同様であり、各種行事の延期や中止を余儀なくされました。

そのような中、7月の豪雨により本町も甚大な災害が発生し、避難

所における新型コロナウイルス感染防止をどのようにするのか、どうすれば安全な避難誘導ができるのか、災害復旧でのボランティア活動がどうあるべきか、などの多くの問題が露わになりました。大変難しい諸課題ではあります、一歩でも前に進んでいかなければなりません。

本年もコロナ感染症拡大の影響下であり、新しい生活様式を取り入れながら、皆様お一人お

ひとりが自分の問題として考え、「自分たちの家族は、自分たちの地域は、自分たちで守る。」という思いで地域内の「絆」を強固なものにし、ともに助け合う地域社会の実現に向かっていただきたいと思えます。

新型コロナウイルス感染症の一日も早い収束を願い、本年が皆様にとってやすらぎのある明るい一年となりますよう、祈念申し上げます。

令和三年 一月

玖珠地区コミュニティ
運営協議会一同

スポンジボールテニス会員募集

スポンジボールテニスは、スポンジで出来た柔らかいボールを使用し、バドミントンのコートで行う男女ペアによる室内競技です。もちろん初心者の方も大歓迎！！興味のある方は自治会館までご連絡下さい。

練習日時：毎週土曜・日曜
午後 13:00~16:00
場所：塚脇小学校体育館



《お問合せ先》玖珠自治会館

☎72-1511

調理実習室・談話室 改装工事のお知らせ

工事期間

2月1日(月)
から
3月20日(土)まで

上記の期間は調理実習室・談話室の使用が出来ません。ご理解の程よろしく申し上げます。

自治会館にもお正月!!

今年も、玖珠自治会館の玄関に立派な門松が飾られました。塚脇老友クラブ(竹下博文会長)の皆さんが毎年作ってくださり、今年で28年目となります。

12月11日(金)に竹採り、そして12月16日(水)、朝から雪の降る寒い日でしたが、1日ばかりで立派な門松が完成しました。

来館者の皆さんからも「今年も見事な門松が出来たね」「美しいね」と好評です。

塚脇老友クラブの皆さん、ありがとうございます。



雪が降る中の作業お疲れさまでした



今年もありがとうございました!!



立派な門松が出来上がっていきます

元気いきいき週一体操 (玖珠地区) コロナに負けないぞ!!

「元気!いきいき☆週一体操教室」とは、介護予防を目的とした筋力の向上や維持のための体操(めじろん元気アップ体操)を、地域の方が誰でも容易に通える集会所等で週1回住民主体で行う体操教室です。屋外での体操は小さい頃からみんなが知っているラジオ体操を推奨しています。

今年度より屋外体操を始めた地区



塚脇 田中近辺地区
ラジオ体操・コグニサイズ・リズム体操
毎週金曜午前9時30分~
場所:玖珠町総合運動公園



塚脇 長野新町地区
ラジオ体操・コグニサイズ
毎週月曜午前10時~
場所:森山宅駐車場

※雨天中止です

現在 77 地区中 9 地区が週一体操を行っています。体操サポーターが出向き一緒に体操をします。ご要望のある地区は下記までご連絡ください。

◆お問い合わせ先◆

玖珠町社会福祉協	72-5513 (担当:帆高)
玖珠町地域支援包括センター	72-7154
玖珠町役場福祉保健課・高齢者支援班	72-1115

オレンジカフェくす in 玖珠自治会館



開催のお知らせ

日時:1月19日(火)14:00~15:30
参加費:1人100円(お菓子代)

認知症の方やその家族、地域の方や専門職がお茶を飲みながら気軽に話せる場所です。臨床美術で楽しく脳活性もできますよ!どなたでも気軽にご参加ください。

新型コロナウイルス対策をしていますので、ご協力をお願いします。

※玖珠町内で感染者が確認された場合は中止のお知らせをいたします。

《お問合せ先》

♡玖珠町包括支援センター ☎72-7154

お詫びと訂正

くすふれ愛だより 12月号のいきいきサロン意見交換会の記事に於いて、玖珠警察署交通課長のお名前に誤りがありました。正しくは松尾交通課長です。訂正してお詫び申し上げます。

集落支援員だより

長引くコロナ禍の中で新年を迎え、皆様がいかがお過ごしでしょうか。支援員活動も2年目に入りましたが、玖珠地区の課題や問題点も多岐にわたっており、なかなか思うように改善できていないのが現状です。どういう活動をすれば皆様のお役に立てるのか、日々悩んでいます。出来る事をコツコツとやってみていくしかないと感じています。

まだまだ寒い日が続きますが、皆様方にはコロナと同様に体調には充分気を付けて過ごしていただければと思います。

皆様の地区でお会いした時には是非気軽に声をかけて下さい。

集落支援員 山田 聖八



見事な大縄が出来ました



とても力の要る作業でした



活動の一環でしめ縄作りのお手伝いをしました



子ども料理教室 全催講座 レポート

12月12日(土) 午前9時から子ども料理教室を子ども13名 講師3名で開催しました。

子ども料理教室は年8回行われ、

○安全な調理法が身につく!

○感謝の心が芽生える!

○料理を作ること、食べる事が楽しくなる!

○偏食や好き嫌いを改善することができる!

○お友達と協力したりなど、コミュニケーション能力を育む!

を目的に、「生きる基本である『食べる』こと」の大切さ・食育について学んでいます。

今回はクリスマス行事のためのメニューにしました。生クリームのホイップづくりやポテトサラダツリーの飾りつけなど、みんなで頑張りました。

今回のメニュー

- ① サラダポテトのクリスマスツリー
- ② ミネストローネ
- ③ クリスマスケーキ



みんなで美味しくいただきました



ポテトサラダツリーの飾りに奮闘



生クリームのホイップ作りは大変!

1月の予定

1	金	自治会館お休み
2	土	自治会館お休み
3	日	自治会館お休み
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	子供料理教室 9:00~ 山路踊り 19:30~
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	防犯パトロール 塚脇2班 山路踊り(メルサン)19:00~
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	みんなで楽しくフィットネス10:00~ 防犯パトロール 塚脇3班 5地区2班
21	木	健康体操教室 13:30~
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	防犯パトロール 塚脇4班
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

くすふれあいホール図書館 ~今月の新刊紹介~



図書の貸出しをご希望の方は事務室に声をかけてください。

※夜間、土日、祝日の貸出しはできません。

子育てサロンだより

サロンは部屋が広くて
おもちゃがいっぱい!!

平日8:30~17:00まで開放しています。
未就学児のお子様対象にご利用いただけます。
遊びに来てみませんか?

※1月の子育てサロンイベントは
コロナウィルス感染拡大防止のため
中止いたします。



玖珠地区自主防犯パトロール隊より

1月の巡回パトロール実施日は

- | | |
|-----------|-------------------|
| (塚脇地区) | (大隈・山田東西・小田・山浦地区) |
| 1班 冬休みです | 1班 冬休みです |
| 2班 13日(水) | 2班 20日(水) |
| 3班 20日(水) | |
| 4班 27日(水) | |

よろしく
お願いします!

