

# くすふれ愛だより

10月号

【編集発行】  
玖珠地区コミュニティ  
運営協議会

【事務局】  
(玖珠自治会館)  
電話 72-1511

## 全身運動教室

### 開催延長決定!!

9月の全身運動教室も沢山の方に参加いただき、楽しく有意義な時間となりました。運動開始の7月は、「あれ?こんな動けなくなった?」と、あれ?の連続。次の日には、体はロボットの様に…。しかし、週を重ねていくごとに、意識する箇所、呼吸の仕方、座学ではカロリーの消費の仕方や、食事の仕方を教えてもらい気持ちに変化していきました。じわりじわりと参加者も増えていき、この度全身運動教室が、10月いっぱい延長となりました!!興味のある方、是非ご参加下さい。参加頂いている方は引き続きよろしくお願いたします。お子様も楽しく参加してくれています。今月で最後です!。申し込みは自治会館(☎72-1511)まで。



## ふれ愛だよりが

カラーで閲覧できます

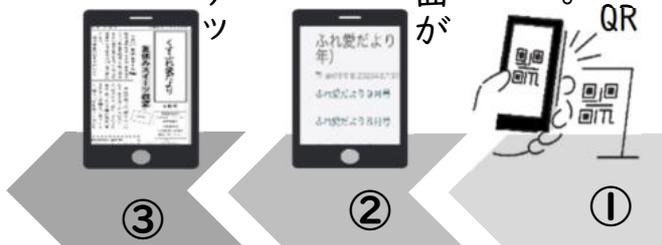
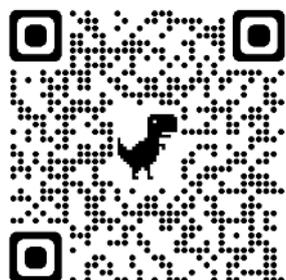
ふれ愛だよりのQRコードを作成しました。

① スマートフォンでQRコードを読み込みます。

② ふれ愛だよりの画面が表示されます。

③ 閲覧したい月をクリックしてください。

紙面は白黒ですので、写真が見にくかったりしますが、スマートフォンで閲覧することにより、カラーで文字を大きく出来、見やすくなります。



# 塚脇地蔵講開催

8月24日(木)25日(金)、塚脇地蔵講が開催されました。  
 各地区で趣向を凝らした作品展示、ふれあい公園ではイベント開催と活気あるお祭りとなりました。流行りの疫病から地域を守る為、お地蔵様に願いを託した塚脇地蔵講。歴史のあるお祭りが行われたことを嬉しく思います。

玖珠町キャラバン隊



住吉町 I



カトリック幼稚園



大和町



ウォーク



中町



塚脇小学校 3年生



錦町下



通町



くすのきこども園



玖珠自治会館



## 折り紙教室

今月の折り紙教室は『赤とんぼ』です。  
 出来上がりに皆さんと撮影を ✨ 先生方の指導は、優しく丁寧です。参加をお待ちしています!



## 健康体操教室

「秋の七草」を息継ぎせずに言えるかな?



言葉遊びの中に、肺を鍛える練習を!  
 今月も、森先生の声に合わせて楽しく開催いたしました。笑顔で気持ちまでスッキリです。

## 玖珠地区人権教育啓発推進協議会

8月21日(月)集会室にて、令和5年度玖珠地区人権教育啓発推進協議会総会を開催し、令和4年度事業・会計報告を行い、令和5年度事業計画(案)・会計予算(案)についての話し合いを行いました。役員改選後、家庭からふりかえる人権「はなせてよかった」のDVD鑑賞会をし、身近な人権について考えました。人権DVDの貸出しも行っていますので、自治会館窓口までお声掛けください。



## 子ども将棋教室参加者募集

- 日時 : 毎月第2・4日曜日  
午前9時～12時  
場所 : 玖珠自治会館  
(部屋は自治会館入口ボードにて確認下さい。)  
参加費 : 毎月200円  
主催者 : 日本将棋連盟 玖珠支部  
日隈 一秀 TEL 090-7921-5516



玖珠郡内の小・中学生の参加をお待ちしています。  
見学でも大丈夫です!!

## オレンジカフェくす in 玖珠自治会館



秋の風を感じるようになりましたね!! 9月7日は秋晴れて、たくさんの方にご参加いただきました。

秋は柿や梨、ブドウなどおいしい果物が食べられますね♪♪参加者の方々へも好きな果物をお聞きしました。皆さんは、果物は何が好きですか?? 🍁🍌  
果物はビタミンCが豊富で抗酸化作用があり体にも良いです。  
おいしいからと食べ過ぎないように注意して旬を楽しんでください。また、レクリエーションではボッチャや輪投げ、トランプなどを楽しみました。

オレンジカフェは、子どもから高齢者までどなたでもご参加いただけます。飲み物とお菓子を準備してお待ちしています♪♪

### <お知らせ>

今後の予定: 10/5、11/2 (毎月 第1木曜日)

10時から玖珠自治会館にて 参加費 100円

《お問い合わせ先》 玖珠町地域包括支援センター  
☎72-7154

新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止する場合があります。

みんなで  
一喜一憂!



七並べて  
脳活性!



さあ～  
入るかな?!





# 10月の行事予定

1	日	玖珠町町民スポーツ大会
2	月	
3	火	
4	水	全身運動教室 19:00~
5	木	オレンジカフェ 10:00~
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	スポーツの日
10	火	
11	水	全身運動教室 19:00~
12	木	
13	金	折り紙教室 13:30~
14	土	山路踊り 19:30~
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	子育てサロンイベント 全身運動教室 19:00~
19	木	健康体操教室 13:30~
20	金	
21	土	
22	日	あそぼーや
23	月	
24	火	
25	水	全身運動教室 19:00~
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

## くすふれあいホール図書館 今月の新刊



図書館の貸出しをご希望の方は事務室にお声かけください。  
※夜間、土日、祝日の貸出しは行っていません。

## 玖珠地区自主防犯パトロール隊 10月の巡回パトロール実施日

(塚脇地区)

- 1班 4日(水)
- 2班 11日(水)
- 3班 18日(水)
- 4班 25日(水)



(大隈・山田東・山田西・小田・山浦地区)

- 1班 4日(水)
- 3班 18日(水)

よろしく  
お願いします!

## 子育てサロンだより



### 10月のイベント

日時:令和5年10月18日(水)  
10時30分~11時30分  
場所:玖珠自治会館 集会室  
内容:「ミニ運動会」



※アンパンマン体操、玉入れなど  
親子で一緒に楽しみましょう。



## くすくす地域食堂 『あそぼーや』

今月は、10月22日(日)です。

自治会館窓口に申込用紙を用意していますのでご記入ください。