

スポンジボールテニス 参加者募集

シニアから高齢者のみなさんに最適なスポーツです。初心者の方も大歓迎！！
興味のある方は玖珠自治会館までお電話を！

☎ 72-1511

◆平成30年度防犯灯設置助成申請を受付けます。
LED 1灯 6,000円
申請時必要書類は、防犯灯新設の領収書のコピーです。
申請する自治区は
玖珠自治会館 ☎72-1511
にお問い合わせください。



10分ランチフィットネス

音楽に合わせて、からだを動かす10分ランチフィットネス。

誰もが気軽に参加することができる、楽しい健康づくりの体操です。

さあ！みなさんと一緒にまずはやってみましょう。

玖珠自治会館では

5月18日(金)

6月 1日(金)・22日(金)

午後1:00~1:30まで(座位・立位)

※参加費無料 ※シューズ持参

♡くすくすカード持参で10ポイントプレゼント♡

10分ランチフィットネス
アドヴァンスインストラクター
生田 のり子



オレンジカフェくす 開催のお知らせ！



オレンジカフェとは…

認知症の方とその家族、地域の方など誰でも気軽に立ち寄り、参加ができ、交流できる場です。参加された皆さんと温かいお茶を飲みながら、団らん・相談や情報交換等ができる・・・そんなところです！

場 所：玖珠自治会館(集会室)

日 時：5月15日(火) 14時~16時

(時間内は出入り自由です！)

参加費：1人100円(お菓子代)

《お問い合わせ先》

玖珠町役場福祉保健課高齢者支援係 ☎72-1115

玖珠町地域包括支援センター ☎72-7154

山路踊り 一緒に練習しませんか？

平成30年度より、山路踊りの練習が月2回になりました。

練習日 5月12日(土)・26日(土)

時 間 午後7時30分から

場 所 玖珠自治会館 集会室

[コミュニティ女性部]

初めての方は、丁寧に指導します!!

子どもから大人まで、ぜひご参加下さい。

募集!

くすふれあいホール図書館 ~今月の新刊紹介~



図書の貸出しを希望の方は事務室に声をかけて下さい。

※夜間・土・日・祝日の貸出しは出来ません。

“緑のカーテン” 設置 参加者募集

地域の力を結集して、玖珠中学校最後の「緑のカーテン」を設置します。

各種コンクールで入賞もした見事なゴウヤカーテンを一緒につくりませんか！

日時 5月6日(日) 9:00~11:00(予定)

場所 玖珠中学校 玄関付近

※汗をかいてもよい格好でお願いします。